

# ♪ リフレクション(振り返り)シート ♪

お名前

この度はお忙しい中、『100年も残って欲しいと願われる会社セミナー』にご参加くださいまして、誠にありがとうございました。このセミナーを通して得ていただいた体験を気づきや学びに変えていただくために、リフレクション(振り返り)シートをご用意させていただきました。質問を通じて浮かんでくる言葉を、ご自由にご記入ください。

1. このセミナーを通じて、得たかったこと、達成したかったことは何ですか？

100年後 残れる会社にする為には 何か必要なのかという  
向いの回答を得た。会社を変える為にはどうすれば  
良いか。

2. このセミナーを通じて、何か気づきや学びはありましたか？今後に活かせそうなことがあったとしたら、それは何ですか？

自分を変える事によって、まわりが変わってくる。  
一生勉強を続けていく事をここに宣言します。

3. このセミナーについて自分の体験を踏まえて、誰かに紹介するとしたら、自分にはどんな変化が実感できて、その人には何が得られそうだとお話ししたいですか？

①アウトプットをする事により、自分の中により一層の学びを落とし込める。  
②自分を変え、より一層の幸せ、気づきを得られると思える。

4. 全体を通して印象に残っていること(ご感想も含めて)は何ですか？

「企業が苦しい時に社風が出てくる」という事から、自分が起業に  
なり、会社を変えていきます。

<<今後のご参考までにご協力お願いいたします>>

- このセミナーの総合評価は何点ですか？( 5 )点 / 5点

★このシートにご記入いただいた内容をサイトやメルマガに掲載してもよろしいですか？  
当てはまるものに◎をつけてください

( )掲載してもよい ( )部分的になら掲載してもよい ( )一切掲載を望まない ( )その他

掲載してもよい方は以下のご記入もお願いします

( )名前も可 ( )イニシャル ( )匿名