

♪♪リフレクション(振り返り)シート♪♪

お名前

栗田 友樹

この度はお忙しい中、『100年も残って欲しいと願われる会社セミナー』にご参加くださいまして、誠にありがとうございました。このセミナーを通して得ていただいた体験を気づきや学びに変えていただくために、リフレクション(振り返り)シートをご用意させていただきました。質問を通じて浮かんでくる言葉を、ご自由にご記入ください。

1. このセミナーを通じて、得たかったこと、達成したかったことは何ですか？

頭の中の整理と、今やるべき事の発見。

2. このセミナーを通じて、何か気づきや学びはありましたか？ 今後に活かそうなことがあったとしたら、それは何ですか？

今この瞬間にたじろバスの選択を行うためにする事。会議やミーティングもマイドフルな取入れを心がける。

3. このセミナーについて自分の体験を踏まえて、誰かに紹介するとしたら、自分にはどんな変化が実感できて、その人には何が得られそうだとお話ししたいですか？

自分は、大切な想いのシェアが出来ると安心して思える事。その人には、描く理想の在り方。に対し、今の自分が ~~何を~~ バスを選択を行う上で、大切な意思決定の方法が得られそうだと思います。

4. 全体を通して印象に残っていること(ご感想も含めて)は何ですか？

今この瞬間のバス。支え合って、与えるか、与えられるか。衝動的に湧き起る感情を込めるに相手に伝える。

<<今後のご参考までにご協力お願いいたします>>

・ このセミナーの総合評価は何点ですか？(4.9)点 / 5点

★このシートにご記入いただいた内容をサイトやメルマガに掲載してもよろしいですか？
当てはまるものに◎をつけてください

(◎)掲載してもよい ()部分的になら掲載してもよい ()一切掲載を望まない ()その他

掲載してもよい方は以下のご記入もお願いします

(◎)名前も可 ()イニシャル ()匿名 / 年齢(30)代 / ご職業(飲食業)